

Stage ADULTES

Salade de sports & compotée d'envies



Du lundi 9 au mercredi 11 Avril
de 9h00 à 17h00



7 places disponibles



INSCRIPTIONS :

CSCS CAJ Bel Air/Grand Font/Victor-Hugo/la Gare et la Madeleine

Place Henri Chamarre - 16000 Angoulême

05 45 93 22 22

Encadrants

SECTEUR SPORT :



Mélissa Maïorana
Ludovic Gilbert
Sandrine Charrier
Jérôme Dubarry

SECTEUR FAMILLE



Programme

Lundi 9 avril	Mardi 10 avril	Mercredi 11 avril
Pilates	Journée vélo (Pique-nique)	Marche
Cuisine		Cuisine
Repas		Repas
Nutritionniste Cuisine		Nutritionniste

Renseignements & inscriptions

*Maison du Temps Libre
05 45 93 22 22

Tarifs stage 3 jours :
15€ (coef : 0 à 385)
25€ (coef : 386 à 687)
35€ (coef : 688 et +)
suivant les aides disponibles